



* السيرة الذاتية *

المعلومات الشخصية :-

الاسم : هاجر محمد محمود عمر حسن

السن : 28

العنوان : قنا – نجع سعيد – شارع بن سعود

رقم التليفون : 01156545615

الايمل : joromar18@gmail.com

الحالة الاجتماعية : انسه

التعليم : بكالوريوس تربيه رياضيه جامعه جنوب الوادي دفعة (2015)

قسم التدريب الرياضي بتقدير (جيد جدا)

✓ باحثة ماجستير بقسم العلوم التربوية و النفسية بكلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي

الكورسات و التدريبات :-

✓ دورة توحيد الكاتا التي أقيمت بمحافظة قنا 2020

✓ الدورة التدريبية للمدربين العرب للكاتا (اون لاين) 2020

✓ الدورة التدريبية للمدربين العرب للكومتيه (اون لاين) 2020

✓ دورة التحول الرقمي بجامعة جنوب الوادي 2020

✓ دوة اللغة الانجليزية بجامعة جنوب الوادي 2019

✓ دوره صقل المدربين للكاراتيه التي أقيمت بمحافظه قنا 2016

✓ دوره الحكام للكاراتيه التي أقيمت بمحافظه قنا 2015

✓ دوره صقل المدربين للكاراتيه التي أقيمت بمحافظه قنا 2015

- ✓ دوره الحكام لكره اليد التي أقيمت بمحافظة قنا 2014
- ✓ دوره المدربين لكره اليد التي أقيمت بمحافظة قنا بتقدير جيد 2014
- ✓ دوره المدربين المبتدئين في لعبه الكاراتيه من مديره الشباب و الرياضة 2014
- ✓ دوره المدربين للكاراتيه التي أقيمت بمحافظة المنيا 2014
- ✓ دوره المدربين الدولية الثانية للكاراتيه التي أقيمت بمحافظة القاهرة 2014
- ✓ دراسة الدورة التدريبية العربية الافريقيه الدولية بجمهورية مصر العربية في التدليك الرياضي 2012
- ✓ دراسة الدورة التدريبية العربية الافريقيه الدولية بجمهورية مصر العربية في إصابات الملاعب 2012
- ✓ دوره المدربين في رياضه التايكندو التي أقيمت في محافظه أسوان من الاتحاد المصري للتايكوندو 2011
- ✓ دوره المدربين في رياضه الكاراتيه التي أقيمت بحافظه قنا بتقدير جيد جدا 2010
- ✓ دوره التنمية البشرية

الشهادات الحاصلة عليها :-

- المركز الثاني كومتية فردي بنات وزن 55 ك بطولة الجمهورية فوق 18 سنة قطاع جنوب الصعيد للدرجة الأولى 2019
- المركز الثالث مكرر كاتا فردي بنات بطولة الجمهورية فوق 18 سنة قطاع جنوب الصعيد للدرجة الأولى 2019
- المركز الثالث كاتا فردي بنات بطولة محافظة قنا للكاراتيه فوق 18 سنة 2017
- المركز الثالث كومتية وزن + 59 ك بطولة محافظة قنا للكاراتيه فوق 18 سنة 2017
- المركز الأول كومتية وزن 50 ك في بطوله المحافظة للكاراتيه 2015
- المركز الثاني كاتا فردي في بطوله المحافظة للكاراتيه 2015
- المركز الثالث كومتية جماعي علي مستوي الجامعات في منافسات لعبه الكاراتيه بأسبوع الفتيات بجامعة المنصورة للعام الجامعي 2015 – 2014
- المركز الأول في رياضه كره اليد علي مستوي المنطقة في بطوله الجمهورية سيدات موسم رياضي 2015 – 2014 م
- الحزام الأسود دان (3) في الكاراتيه 2015
- الحزام الأسود دان (2) في الكاراتيه 2012

- الحزام الأسود دان (1) في الكاراتيه 2008
- المركز الأول في رياضه الكاراتيه علي مستوي محافظه قنا للمدارس الثانوي للتربية و التعليم سنه لعامين علي التوالي 2009 و 2010

المشاركات :-

- المشاركة في مبادرة سفراء الصعيد 2021
- المشاركة في تحكيم بطولة مواليد 2000 غير مرتبط لكرة اليد 2021
- المشاركة في تحكيم بطولة الشباب و الرياضة للكاراتيه 2020
- المشاركة في تحكيم بطولة اولمبياد الطفل المصري 2020
- المشاركة في تحكيم بطولة مواليد 2004 لكرة اليد 2020
- المشاركة في تحكيم بطولة كأس مصر رجال لكرة اليد 2020
- المشاركة في تحكيم بطولة الجمهورية للمحافظات الحدودية بالگردقة 2019
- المشاركة في تحكيم المهرجان الثاني للكاراتيه بالصالة الرياضية المغطاة بمعسكر قنا الدائم 2019
- المشاركة في مؤتمر شباب الباحثين الخامس لقطاع العلوم التربوية بجامعة جنوب الوادي 2019
- المشاركة في تحكيم بطولة البحر الأحمر للكاراتيه 2019
- المشاركة في تحكيم بطولة أسوان للكاراتيه 2019
- المشاركة في تحكيم بطولة عمومي سيدات لكرة اليد 2019
- المشاركة في تحكيم كأس مصر سيدات لكرة اليد 2019
- المشاركة في تحكيم المهرجان الأول للكاراتيه بالصالة الرياضية المغطاة بمعسكر قنا الدائم 2018
- المشاركة في مؤتمر سفراء الشباب و المرأة العرب الدولي (أمل المستقبل) 2018
- المشاركة في تحكيم بطولات الجمهورية للقطاعات بعدة محافظات منذ 2018 حتى تاريخه
- حضور فاعليات ورش العمل تحت عنوان (الانتقاء النفسي للرياضيين) كمدربه كاراتيه 2017
- المشاركة في تحكيم بطوله محافظه الأقصر للكاراتيه 2017
- حضور مبادرة مصر تعمل بنزل شباب قنا من 2017/ 11/4 حتى 2017/12/15
- المشاركة في القوافل الرياضية بمديرية الشباب و الرياضة 2017
- حضور دوره الاتحاد المصري للكاراتيه للحكام الجدد بمحافظه القاهرة 2016

- المشاركة في تحكيم بطوله المحافظة للكاراتيه و البطولة الرمضانية 2016
- المشاركة في تحكيم بطوله المحافظة للكاراتيه و البطولة الرمضانية 2015
- المشاركة في تحكيم بطوله قنا للكاراتيه تحت سن 12 سنة 2015
- المشاركة في تحكيم البطولة التنشيطية الأولى للكاراتيه بحافظه قنا 2015
- المشاركة في جميع بطولات منطقة قنا للكاراتيه منذ سنة 2015 حتى تاريخه
- المشاركة في فعاليات أسبوع فتيات الجامعات المصرية الثالث المقام بجامعه المنصورة 2015
- المشاركة في تنظيم و تحكيم المهرجان الأول للكاراتيه المقام بكلية التربية الرياضية جامعه جنوب الوادي 2015
- حضور الندوة التثقيفية تحت عنوان التعصب و العدوان في المجال الرياضي و أساليب مواجهته 2014 م
- المشاركة في اللقاء القمي لكليات التربية الرياضية 2014
- المشاركة في الاولمبياد الخامس للجامعات المصرية بالاسكندرية 2014
- المشاركة في الدورة الرياضية للجامعات المصرية في رياضه الكاراتيه سنة 2014
- المشاركة في الدورة الرياضية للجامعات المصرية في رياضه الكاراتيه سنة 2013
- المشاركة في النشاط الرياضي بالجامعة و الكلية 2013
- المشاركة في الدورة الرياضية للجامعات المصرية في رياضه الكاراتيه سنة 2012
- المشاركة في الاولمبياد الرابع للجامعات المصرية بالاسكندرية 2012
- المشاركة في النشاط الرياضي بالجامعة و الكلية 2012
- المشاركة في مهرجان العروض الرياضية 2012
- المشاركة في منتخبات الجامعة و الكلية للكاراتيه و كره اليد و الكره الطائرة لأربع سنوات علي التوالي

الخبرات فالعمل :-

- حكم درجة ثالثة بالاتحاد المصري للكاراتيه
- حكم درجة أولى بالاتحاد المصري لكرة اليد
- مدربة كاراتيه بمركز الرواد للتدريب
- مدربة كاراتيه بأكاديمية الأبطال
- مدربة كاراتيه بنادي الشباب المسلمين بقنا
- عضو مؤسس و مدير مكتب الأفكار و المقترحات للأمانة الشباب

- العمل مدرسه تربيه رياضيه بحضانة طفولة أكاديمي
- العمل مدرسة تربية رياضية بحضانة GET WAY
- مدربه كاراتيه بمدرسه الراهيبات الفرنسيات
- إداري مجمع حمامات السباحة بنادي قنا الرياضي
- مدربة كاراتيه بنادي الفتيات بقنا
- مدربة كاراتيه بحضانة طفولة أكاديمي
- مدربة جمباز بحضانة طفولة أكاديمي
- مدرب مساعد كره يد بنادي نقاده الرياضي
- مدربة كره يد بنادي قنا الرياضي
- مدربة ايروبيكس بحضانة سمايلي كيدز
- مدربة كاراتيه بحضانة فريست كيدز
- العمل بمركز الدولي للعلاج الطبيعي و الإصابات و التأهيل الرياضي
- العمل بمركز الخطيب للعلاج الطبيعي و الإصابات و التأهيل الرياضي
- مدرب مساعد كاراتيه بنادي ضباط الشرطة
- مدرب مساعد كاراتيه بنادي الشبان المسلمين